

ČO SPÔSOBUJE OBEZITU?

JEDNÝM Z FAKTOROV JE GENETIKA



INDEX TELESNEJ HMOTNOSTI (BMI) JE AŽ Z 80 % PREDURČENÝ GÉNMI

Telesnú hmotnosť ovplyvňujú niektoré gény a v prípade, že ich máte veľa, tak existuje až **15-krát vyššie riziko**, že budete mať obezitu, na rozdiel od ľudí, ktorí tieto gény nemajú. Štúdie jednovaječných dvojčiat, ktoré vyrastali oddelene, preukazujú, že aj napriek tomu, že vyrastali v odlišných prostrediach, ich index telesnej hmotnosti je podobný.

NAŠA HMOTNOSŤ MÔŽE BYŤ PREDURČENÁ EŠTE PRED NARODENÍM

Deti matiek trpiacich obezitou majú vyššie riziko, že sa u nich takisto objaví obezita. Zmeny v hmotnosti matiek a otcov prispievajú ku genetickým faktorom, ktoré ovplyvňujú hmotnosť. Táto je tiež podmienená **interakciou génov a prostredia**.

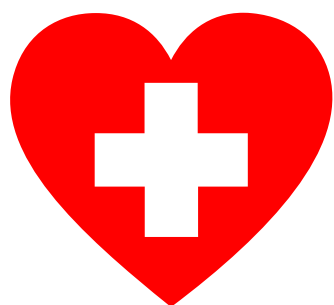


NAŠA REAKCIA NA STRAVU MÁ TIEŽ GENETICKÝ KOMPONENT

Spôsob reakcie ľudského organizmu na zvýšený alebo znížený obsah kalórií **sa odlišuje u rôznych ľudí**. Dokonca aj naše reakcie na televízne reklamy na jedlo môžu byť ovplyvnené našou genetikou.

OBEZITA JE OCHORENIE

Obezita je chronické, recidivujúce ochorenie. Môže negatívne ovplyvniť fyzické aj mentálne zdravie a celkovú kvalitu života. Obezita má veľa príčin a nie je ovplyvniteľná len cvičením alebo stravou.



JE POTREBNÉ UROBIŤ VIAC

Je veľmi dôležité zvyšovať povedomie o obezite ako o chronickom ochorení a súčasne musíme odstrániť stigmatizáciu, s ktorou sa stretávajú ľudia, ktorí žijú s obezitou. Zaslúžia si rovnaký **súcit a dôstojnosť** ako ktokoľvek iný, kto bojuje s chronickým ochorením.



KAMPAŇ KOALÍCIE ECPO – ČLOVEK NA PRVOM MIESTE, STREDA 21. OKTÓBRA



#LIVINGWITHOBESITY