

WAS VERURSACHT ADIPOSITAS?

EIN FAKTOR IST DIE GENETIK.

**BIS ZU 80 % UNSERES BMI WIRD
 VON UNSEREN GENEN BESTIMMT.**



Unser Gewicht wird von bestimmten Genen geregelt, und wenn Sie eine hohe Anzahl dieser Gene haben, ist es um das **15-fache wahrscheinlicher**, dass Sie mit Adipositas leben als jemand, der nicht über diese Gene verfügt. Studien von eineiigen Zwillingen zeigen, dass sie einen ähnlichen BMI aufweisen, selbst wenn sie getrennt aufwuchsen und in unterschiedlichen Umwelten leben.

**UNSER GEWICHT KANN BESTIMMT
 WERDEN, BEVOR WIR GEBOREN SIND.**

Bei Babys, deren Geburtsmütter mit Adipositas leben, besteht ein höheres Risiko, dass sie Adipositas entwickeln. Gewichtsänderungen in Müttern und Vätern tragen zum genetischen Gewichtsaspekt bei. Gewicht wird von der **Interaktion zwischen Genen und der Umwelt** beeinflusst.



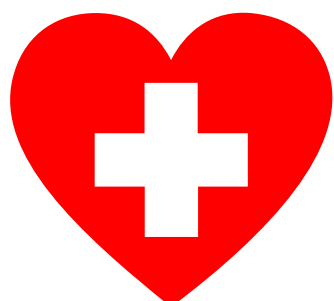
**AUCH UNSERE REAKTION AUF
 DIÄTEN HAT EINE GENETISCHE
 KOMPONENTE**



Wie unsere Körper auf die erhöhte oder verringerte Kalorienzufuhr reagieren, **weicht von Person zu Person ab**. Selbst unsere Reaktion auf Fernsehwerbung für Nahrungsmittel kann von unserer Genetik beeinflusst werden.

ADIPOSITAS IST EINE KRANKHEIT

Adipositas ist eine chronische, rezidive Krankheit. Sie kann sich negativ auf die körperliche und geistige Gesundheit sowie die allgemeine Lebensqualität auswirken. Adipositas hat viele Ursachen und es geht um viel mehr als Sport oder Ernährung.



WIR MÜSSEN MEHR TUN

Es ist nicht nur wichtig, das Bewusstsein über Adipositas als chronische Krankheit zu stärken, wir müssen auch das Stigma rund um das Leben mit Adipositas entfernen. Menschen, die mit Adipositas leben, verdienen das **gleiche Mitgefühl und die gleiche Würde** wie andere Menschen mit einer chronischen Krankheit.



ECPO PEOPLE FIRST
 KAMPAGNENTAG,
 MITTWOCH,
 21. OKTOBER.



#LIVINGWITHOBESITY