

QU'EST-CE-QUI ENTRAÎNE L'OBÉSITÉ ?

LA GÉNÉTIQUE EST L'UN DES FACTEURS

JUSQU'À 80 % DE NOTRE IMC EST DÉTERMINÉ PAR LES GÈNES



Notre poids est régi par certains gènes, et si vous êtes porteur d'un nombre élevé de ces gènes, vous avez **15 fois plus** de chances de vivre avec l'obésité qu'une personne en étant dépourvue. Des études sur des jumeaux monozygotes élevés séparément montrent que même lorsqu'ils vivent dans des environnements différents, ils auront un IMC similaire.

NOTRE POIDS PEUT ÊTRE DÉTERMINÉ AVANT NOTRE NAISSANCE

Les bébés nés de mères vivant avec l'obésité ont un risque plus élevé de développer l'obésité. Les changements de poids chez les mères et les pères contribuent à l'aspect génétique du poids ; le poids est également influencé par l'**interaction entre les gènes et l'environnement**.



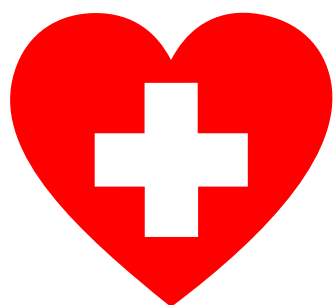
NOTRE RÉACTION AUX RÉGIMES A ÉGALEMENT UNE COMPOSANTE GÉNÉTIQUE



La manière dont le corps réagit à une augmentation ou à une diminution de l'apport calorique varie d'une personne à l'autre. Même nos réactions aux publicités pour les aliments peuvent être influencées par notre génétique.

L'OBÉSITÉ EST UNE MALADIE

L'obésité est une maladie chronique récurrente. Cela peut avoir un impact négatif sur la santé physique et mentale, mais également sur la qualité de vie en général. L'obésité a de nombreuses causes et ne se limite pas à l'exercice physique ou à l'alimentation.



NOUS DEVONS EN FAIRE DAVANTAGE



Non seulement nous devons sensibiliser le public à l'obésité en tant que maladie chronique, mais nous devons également éliminer les préjugés qui entourent l'obésité. Les personnes vivant avec l'obésité méritent la même **compassion et la même dignité** que celles réservées à toute personne confrontée à une maladie chronique.

PREMIÈRE JOURNÉE
DE LA CAMPAGNE
ECPO LE MERCREDI
21 OCTOBRE



#LIVINGWITHOBESITY